



**FORFAIT « Cure Déclic » 6 jours
MAIGRIR A BRIDES
Saison Thermale 2017**



Forfait comprenant 6 jours de soins au Grand Spa Thermal et 7 nuits en pension complète diététique à l'Hôtel Les Bains***

La cure Déclic décline un programme complet qui associe cure de boisson, soins thermaux ciblés, diagnostic diététique, sans oublier l'activité physique et relaxante. Pendant 6 jours, des professionnels se relaient pour vous apprendre à maigrir. Une cure aux effets motivants et immédiats.

Soins à l'eau thermale :

- **6 jours de cure de boisson** d'eau thermale dépurative et coupe-faim
- **15 soins thermaux individuels :**
 - 4 modelages sous affusion
 - 4 hydroxeurs
 - 3 bains hydromassants
 - 4 douches au jet
- **Autres soins :**
 - 2 enveloppements d'algues amincissants
- **Massages :**
 - 1 massage de Brides anticellulitiques avec un kinésithérapeute diplômé

Diététique réalisée par un(e) diététicien(ne) :

- **1 consultation diététique individuelle** avec mensurations et impédancemétrie en début de cure : diagnostic, conseils personnalisés et objectifs de changements dans les habitudes de vie
- **1 mesure de composition corporelle** en fin de cure
- **1 atelier collectif** au choix parmi 8 selon votre besoin pour adopter les bons réflexes minceur (max 12 pers.)
- **1 guide pratique** « réussir votre retour de cure »

Activités physiques :

- **6 jours d'activités physiques encadrées :**
 - 8 thèmes de cours collectifs
 - 1 circuit cardiotraining
 - **Accès à la piscine de plein air jouxtant le spa**
 - **Accès libre à l'espace de repos et Spa Détente du Grand Spa Thermal**



NOS TARIFS et nos différentes chambres :

Chambres Grande COSY, rénovée style « montagne, tout en bois », grand lit ou lits jumeaux, salle de bain, toilettes, télévision avec satellite, terrasse ou balcon exposition plein sud, ascenseur.

- Base chambre individuelle : 1691€
- Base chambre double : 1502€ / personne

Chambre COSY, rénovée style « montagne, tout en bois », lit de 140 cm, salle de bain, toilettes, télévision avec satellite, terrasse ou balcon exposition plein sud, ascenseur.

- Base chambre individuelle : 1663€
- Base chambre double : 1488€ / personne

Chambre COSY simple, rénovée style « montagne, tout en bois », lit de 120 cm, salle de bain, toilettes, télévision avec satellite, terrasse ou balcon exposition plein sud, ascenseur.

- Base chambre individuelle : 1558€

Chambres Grande CONFORT, grand lit, salle de bain, toilettes, télévision avec satellite, balcon exposition sud, ascenseur

- Base chambre individuelle : 1628€
- Base chambre double : 1432€ / personne

Chambres CONFORT, Lits jumeaux ou lit de 140 cm, salle de bain, toilettes, télévision avec satellite, balcon exposition sud, ascenseur

- Base chambre individuelle : 1586€
- Base chambre double : 1425€ / personne

Chambres CONFORT simple, lit de 120 cm, salle de bain, toilettes, télévision avec satellite, balcon exposition sud, ascenseur

- Base chambre individuelle : 1425€

Chambres TRADITION, lit de 140 cm, salle de bain, toilettes, télévision avec satellite, balcon exposition sud, non desservie par l'ascenseur

- Base chambre individuelle : 1411€
- Base chambre double : 1306€ / personne

Hôtel les Bains*** B.P. 6 - Rue Joseph Fontanet 73571 BRIDES LES BAINS

Tél : 04.79.55.22.05 Fax : 04.79.55.27.81

Email : infos@hotellesbains.net

Site de l'hôtel : www.hotellesbains.net