



## FORFAIT « Cure Déclic » 6 jours MAIGRIR A BRIDES Saison Thermale 2017



**Forfait comprenant 6 jours de soins au Grand Spa Thermal et 7 nuits en pension complète diététique à l'Hôtel Les Bains\*\*\***

**La cure Déclic** décline un programme complet qui associe cure de boisson, soins thermaux ciblés, diagnostic diététique, sans oublier l'activité physique et relaxante. Pendant 6 jours, des professionnels se relaient pour vous apprendre à maigrir. Une cure aux effets motivants et immédiats.

### **Soins à l'eau thermale :**

- **6 jours de cure de boisson** d'eau thermale dépurative et coupe-faim
- **15 soins thermaux individuels :**
  - 4 modelages sous affusion
  - 4 hydroxeurs
  - 3 bains hydromassants
  - 4 douches au jet
- **Autres soins :**
  - 2 enveloppements d'algues amincissants
- **Massages :**
  - 1 massage de Brides anticellulitiques avec un kinésithérapeute diplômé

### **Diététique réalisée par un(e) diététicien(ne) :**

- **1 consultation diététique individuelle** avec mensurations et impédancemétrie en début de cure : diagnostic, conseils personnalisés et objectifs de changements dans les habitudes de vie
- **1 mesure de composition corporelle** en fin de cure
- **1 atelier collectif** au choix parmi 8 selon votre besoin pour adopter les bons réflexes minceur (max 12 pers.)
- **1 guide pratique** « réussir votre retour de cure »

### **Activités physiques :**

- **6 jours d'activités physiques encadrées :**
  - 8 thèmes de cours collectifs
  - 1 circuit cardiotraining
    - **Accès à la piscine de plein air jouxtant le spa**
    - **Accès libre à l'espace de repos et Spa Détente du Grand Spa Thermal**

## NOS TARIFS et nos différentes chambres :

**Chambres Grande COSY**, rénovée style « montagne, tout en bois », grand lit ou lits jumeaux, salle de bain, toilettes, télévision avec satellite, terrasse ou balcon exposition plein sud, ascenseur.

- Base chambre individuelle : 1691€
- Base chambre double : 1502€ / personne

**Chambre COSY**, rénovée style « montagne, tout en bois », lit de 140 cm, salle de bain, toilettes, télévision avec satellite, terrasse ou balcon exposition plein sud, ascenseur.

- Base chambre individuelle : 1663€
- Base chambre double : 1488€ / personne

**Chambre COSY simple**, rénovée style « montagne, tout en bois », lit de 120 cm, salle de bain, toilettes, télévision avec satellite, terrasse ou balcon exposition plein sud, ascenseur.

- Base chambre individuelle : 1558€

**Chambres Grande CONFORT**, grand lit, salle de bain, toilettes, télévision avec satellite, balcon exposition sud, ascenseur

- Base chambre individuelle : 1628€
- Base chambre double : 1432€ / personne

**Chambres CONFORT**, lits jumeaux ou lit de 140 cm, salle de bain, toilettes, télévision avec satellite, balcon exposition sud, ascenseur

- Base chambre individuelle : 1586€
- Base chambre double : 1425€ / personne

**Chambres CONFORT simple**, lit de 120 cm, salle de bain, toilettes, télévision avec satellite, balcon exposition sud, ascenseur

- Base chambre individuelle : 1425€

**Chambres TRADITION**, lit de 140 cm, salle de bain, toilettes, télévision avec satellite, balcon exposition sud, non desservie par l'ascenseur

- Base chambre individuelle : 1411€
- Base chambre double : 1306€ / personne